

GUÍA DE SEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE LOS SITIOS DE TRABAJO

Con la rápida propagación del coronavirus y la enfermedad causada, COVID-19, muchos negocios e industrias han tenido que cerrar durante la propagación debido a la instrucciones de quedarse en casa. Mientras los países comienzan el lento proceso de la reapertura, aún existen varias preguntas alrededor de cómo hacerlo. La guía surge alrededor de dos puntos claves para la reapertura segura de los sitios de trabajo: la ubicación y la fuerza de trabajo.

GUÍA BASADA EN LA UBICACIÓN



Actualización del lugar de trabajo para reducir la exposición al COVID-19 entre trabajadores

- Sepárense y/o coloquen barreras plásticas entre las estaciones de trabajo
- Reduzcan el contacto entre las diferentes partes del negocio
- Utilice señalización que controle el flujo de los empleados y disminuya que los empleados queden uno frente al otro



Limite la cantidad de trabajadores en cualquier espacio

- Considere traer a los trabajadores de regreso por turnos
- Escalonar los descansos y evite grupos grandes en salas comunes
- Controle quién puede entrar a las instalaciones



Limpiar /desinfectar frecuentemente las superficies de trabajo y puntos de contacto

- Áreas tocadas comúnmente incluyendo perillas, mostradores y equipo en común
- Salas de descanso, baños y otros espacios usados frecuentemente
- Estaciones de trabajo y utensilios de cocina

GUÍA BASADA EN LA FUERZA DE TRABAJO



Si está enfermo, quédese en casa:

Si los trabajadores se sienten enfermos, tienen fiebre, o muestran cualquier síntoma de COVID-19, deben permanecer en casa



Establezca como prioridad la higiene de las manos:

Los empleados deben lavar sus manos con agua y jabón por 20 segundos o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol (>70%).



Promueva la higiene respiratoria:

Los empleados deben toser o estornudar dentro del codo doblado o pañuelo desechable e inmediatamente desechar el pañuelo



Practique el distanciamiento social:

Mantenga al menos 2 metros de distancia entre empleados



Equipe a los trabajadores:

Proporcione el EPP adecuado a los trabajadores cuando sea necesario, incluyendo mascarillas, guantes y overoles



Viaje solo:

Promueva el trayecto personal al/del trabajo en lugar del transporte público

Tome en cuenta: dada la novedad del coronavirus, las recomendaciones de las fuentes de referencia son de naturaleza provisional, de consulta y están basados en el conocimiento actual de la situación. Siempre garantice el cumplimiento de las regulaciones de sus autoridades públicas locales sobre la conservación, uso y guía de selección del EPP para combatir la pandemia del COVID-19.

GUÍA DE SEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE LOS SITIOS DE TRABAJO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado lineamientos para el uso racional del equipo de protección personal (EPP) durante la pandemia del COVID-19. Eso y las instrucciones del departamento del trabajo en E.U. fueron utilizadas para crear los lineamientos de abajo para el uso de EPP basados en los niveles de riesgo.

Riesgo de exposición	Explicación	Personas	Recomendaciones de EPP
Muy Alto	Trabajos con alto potencial para la exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19 durante procedimientos específicos médicos postmortem o de laboratorio	Trabajadores médicos que utilicen procedimientos que generen aerosoles en pacientes que se sepa o se sospeche con COVID-19	Respiradores N95 o FFP2 estándar o sus equivalentes, bata, guantes, protección ocular, mandil
		Médicos o personal de laboratorio que recolecten o manejen muestras de pacientes que se sepa o se sospeche con COVID-19	Mascarilla médica, bata, guantes, protección ocular
		Trabajadores de la morgue realizando autopsias, en los cuerpos de las personas que se sabe tenían o se sospechaba que tenían COVID-19 en el momento de su muerte	
Alto	Trabajos con alto potencial por la exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19	Trabajadores médicos y personal en general de hospital expuesto a pacientes que se sepa o sospeche con COVID-19	Mascarilla médica, bata, guantes, protección ocular
		Trabajadores de transporte médico que trasladen pacientes que se sepa o sospeche con COVID-19 en vehículos cerrados	
		Trabajadores funerarios involucrados en preparar los cuerpos de gente que se sepa o sospeche tenían COVID-19 en el momento de su muerte	
Medio	Contacto frecuente o cercano con gente que pueda haber estado en contacto con COVID-19 pero no son sospechosos conocidos	Aquéllos que trabajan con el público en general en áreas con transmisiones continuas en la comunidad. Este trabajo puede incluir escuelas, entornos de trabajo con alta densidad de población y algunos entornos de retail de alto volumen	Mascarillas médicas, guantes (opcional)
		Aquéllos que regresan de ubicaciones internacionales con transmisiones extensas de COVID-19	
Bajo	Sin contacto conocido con gente potencialmente infectada o infectada con COVID-19	Trabajos que tengan mínimo contacto ocupacional con el público y otros colegas	Mascarillas no médicas e higiene de manos apropiada a menos que se requiera más por las autoridades locales o negocios

*La protección ocular recomendada son gafas o pantalla facial.

Tome en cuenta: dada la novedad del coronavirus, las recomendaciones de las fuentes de referencia son de naturaleza provisional, de consulta y están basados en el conocimiento actual de la situación. Siempre garantice el cumplimiento de las regulaciones de sus autoridades públicas locales sobre la conservación, uso y guía de selección del EPP para combatir la pandemia del COVID-19.

Basado en la guía de la OMS encontrada en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE_use-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y y la guía de la OSHA encontrada en https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/hazardrecognition.html#low_risk

Ansell, © y ™ son marcas registradas propiedad de Ansell Limited o una de sus filiales. ©2020 Todos los Derechos Reservados.