

PANDUAN KESELAMATAN UNTUK MEMBUKA KEMBALI TEMPAT KERJA

Dengan cepatnya penyebaran virus Corona baru dan penyakit yang disebabkan COVID-19, banyak bisnis dan industri harus berhenti beroperasi karena mengikuti perintah tinggal di rumah dari pemerintah. Seiring negara-negara di dunia memulai proses pembukaan kembali ekonomi, masih ada beberapa pertanyaan tentang cara melakukannya. Panduan mulai banyak bermunculan mengenai dua perhatian utama untuk membuka kembali tempat kerja: lokasi tempat kerja dan tenaga kerja.

PANDUAN BERDASARKAN LOKASI TEMPAT KERJA



Perbarui tempat kerja untuk mengurangi paparan COVID-19 di antara para pekerja

- Sebarkan dan/atau pasang pembatas plastik antara area kerja
- Kurangi kontak antara bidang bisnis yang berbeda
- Gunakan papan petunjuk untuk mengendalikan alur pegawai dan meminimalkan tatap muka antar karyawan



Batasi jumlah pekerja di setiap ruangan

- Pertimbangkan untuk meminta pekerja kembali dengan jadwal shift
- Atur giliran istirahat dan hindari kerumunan besar dalam satu ruangan
- Atur siapa yang dapat masuk ke fasilitas perusahaan



Bersihkan/disinfeksi permukaan kerja dan titik-titik yang sering disentuh secara rutin

- Area-area yang sering disentuh meliputi gagang pintu, kasir, dan peralatan bersama
- Ruang istirahat, kamar mandi, dan ruangan yang sering digunakan
- Area tempat kerja dan dapur

PANDUAN BERDASARKAN TENAGA KERJA



Jika sakit, tinggallah di rumah: Jika pekerja merasa sakit, demam, atau menunjukkan gejala-gejala COVID-19, mereka harus tinggal di rumah



Prioritaskan cuci tangan: Minta karyawan mencuci tangan dengan sabun dan air selama 20 detik atau menggunakan hand-sanitizer berbasis alkohol ($\geq 60\%$)



Promosikan kebersihan pernapasan: Minta karyawan batuk atau bersin ke arah siku tangan atau tisu lalu tisu langsung dibuang



Praktikkan menjaga jarak: Jaga jarak minimal 2 meter atau 6 kaki antar karyawan



Perlengkapi pekerja: Sediakan APD yang sesuai bagi pekerja jika diperlukan, termasuk masker, sarung tangan, gown, dan pakaian pelindung



Hindari Transportasi Publik: Promosikan perjalanan pribadi dari/ke tempat kerja (misalnya, bersepeda, berjalan, mengendarai atau naik mobil sendiri atau bersama anggota keluarga)

Tolong perhatikan: Dengan pertimbangan bahwa virus Corona ini terhitung baru, rekomendasi dari referensi sumber bersifat sementara dan sebagai nasihat, serta berdasarkan pada pengetahuan terkini mengenai situasi saat ini. Selalu pastikan untuk mematuhi peraturan kesehatan publik setempat mengenai panduan pemeliharaan, penggunaan, dan pemilihan APD untuk memerangi pandemi COVID-19.

Berdasarkan 1. Panduan dari Badan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Eropa yang ada di https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:_guidance_for_the_workplace. Diakses 28 Mei 2020.
2. Informasi Karyawan untuk Gedung Kantor COVID-19 dari CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>. Diakses 28 Mei 2020.

➔ Untuk informasi lebih lanjut tentang pencegahan dan pengendalian infeksi COVID-19, silakan kunjungi: www.ansell.com/us/en/the-new-coronavirus

PANDUAN KESELAMATAN UNTUK MEMBUKA KEMBALI TEMPAT KERJA

Risiko paparan terhadap SARS-CoV-2, yaitu virus yang menyebabkan COVID-19, selama pandemi sebagian dapat tergantung pada jenis industri dan perlunya berhubungan dalam jarak 6 kaki/2 meter dengan individu yang diketahui menderita, atau diduga menderita COVID-19. OSHA telah membagi tugas pekerjaan menjadi empat tingkat paparan risiko, seperti ditampilkan di bawah ini. Sebagian besar pekerja kemungkinan akan masuk dalam kategori tingkat risiko paparan lebih rendah (waspada) atau tingkat risiko paparan sedang. APD harus dipilih berdasarkan hasil Penilaian Paparan Risiko dan tanggung jawab pekerjaan tertentu. Selalu perhatikan dan ikuti peraturan departemen kesehatan setempat dan panduan perusahaan.

[Klik di sini untuk mempelajari selengkapnya mengenai Panduan OSHA dalam Mempersiapkan Tempat Kerja untuk COVID-19.](#)

Risiko Paparan	Penjelasan	Pengendalian Tempat Kerja	APD Rekomendasi
Sangat Tinggi	<p>Potensi paparan tinggi terhadap sumber COVID-19 yang sudah diketahui atau diduga bagi perawat yang memiliki kontak langsung dengan orang yang dinyatakan positif.</p> <p>Contoh: Responder pertama, pekerja medis, personel lab, dan petugas kamar mayat, dsb.</p>	<p>Pastikan kebijakan dan praktik fasilitas diterapkan untuk meminimalkan paparan terhadap droplet pernapasan melalui kontak langsung dan berdekatan dengan terduga sumber karena penyebaran antar-orang.</p>	<p>Hal berikut ini direkomendasikan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lakukan cuci tangan • Gown/Pakaian Pelindung • Respirator (N95/P2/FFP2) • Pelindung mata/pelindung wajah • Sarung tangan <p>Jenis APD berdasarkan pada aktivitas dan peran pekerja medis (nakes).</p>
Tinggi	<p>Potensi paparan tinggi terhadap sumber COVID-19 yang sudah diketahui atau diduga bagi perawat yang memiliki kontak langsung dengan orang yang dinyatakan positif.</p> <p>Contoh: Staf rumah sakit yang memasuki kamar pasien, petugas transportasi medis, petugas kamar mayat.</p>	<p>Pastikan kebijakan dan praktik fasilitas diterapkan untuk meminimalkan paparan terhadap droplet pernapasan melalui kontak jarak dekat dan berdekatan dengan terduga sumber karena penyebaran antar-orang.</p>	<p>Hal berikut ini direkomendasikan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lakukan cuci tangan • Gown/Pakaian Pelindung • Masker/Respirator (N95/P2/FFP2) • Pelindung mata/pelindung wajah • Sarung tangan <p>Jenis APD berdasarkan pada aktivitas dan peran pekerja medis (nakes).</p>
Sedang	<p>Perlu melakukan kontak yang sering dan/ atau dalam jarak dekat (jarak <2 meter atau <6 kaki) dengan orang-orang yang mungkin terinfeksi tetapi mereka TIDAK diketahui atau diduga sebagai pasien COVID-19.</p> <p>Contoh: Petugas Layanan Pelanggan yang melakukan kontak dengan masyarakat umum, kasir, pelayan, dan pekerja restoran.</p>	<p>Pasang pembatas fisik seperti pelindung bersin dari plastik bening jika memungkinkan. Pasang papan petunjuk dan prosedur bagi karyawan dan pelanggan untuk tindakan pencegahan terhadap COVID-19.</p> <p>Ikuti panduan untuk tenaga kerja di atas. Pertimbangkan untuk menawarkan masker wajah kepada pelanggan, minimalkan kontak tatap muka, tempat cuci tangan, jaga jarak yang ditandai, dsb. Latih karyawan tentang penggunaan APD yang benar, berikan perlengkapan dan sumber daya yang diperlukan.</p>	<p>Lakukan cuci tangan yang benar dan pertimbangkan hal berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masker • Pelindung mata/pelindung wajah • Sarung tangan
Rendah	<p>Tidak ada kontak dengan terduga sumber COVID-19 atau sumber COVID-19 yang sudah diketahui, dan tidak sering melakukan kontak jarak dekat (jarak <2 meter atau <6 kaki) dengan masyarakat umum.</p> <p>Contoh: Petugas medis yang hanya memberikan layanan medis jarak jauh, pengemudi truk jarak jauh, atau layanan pengiriman.</p>	<p>Ikuti panduan untuk tenaga kerja di halaman satu untuk praktik pencegahan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuci tangan yang benar • Masker non medis

Tolong perhatikan: Dengan pertimbangan bahwa virus Corona ini terhitung baru, rekomendasi dari referensi sumber bersifat sementara dan sebagai nasihat, serta berdasarkan pada pengetahuan terkini mengenai situasi saat ini. Selalu pastikan untuk mematuhi peraturan kesehatan publik setempat mengenai panduan pemeliharaan, penggunaan, dan pemilihan APD untuk memerangi pandemi COVID-19.

Ikuti panduan regional dan setempat tentang penggunaan masker wajah dengan pelindung wajah/pelindung mata sebagai alternatif yang dapat diterima dalam beberapa situasi hingga rantai pasokan pulih kembali.

Berdasarkan **1.** Penggunaan wajar alat pelindung diri untuk penyakit virus Corona 2019 (COVID-19) dari WHO yang ditemukan di [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215)
2. Berdasarkan pada WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Diakses 28 Mei 2020. **3.** Panduan Pengenalan Bahaya dari OSHA. https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/hazardrecognition.html#low_ris. 29 Mei 2020. **4.** Panduan OSHA dalam Mempersiapkan Tempat Kerja untuk COVID-19. <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>. Diakses 29 Mei 2020.

➔ Untuk informasi lebih lanjut tentang pencegahan dan pengendalian infeksi COVID-19, silakan kunjungi: www.ansell.com/us/en/the-new-coronavirus