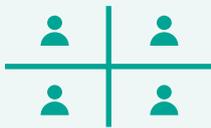


## ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA PARA REABERTURA DE LOCAIS DE TRABALHO

Com a rápida disseminação do novo coronavírus e da doença que ele causou, a COVID-19, muitas empresas e indústrias tiveram que fechar durante ordens generalizadas de permanência em casa. À medida que os países iniciam o lento processo de reabertura, ainda há várias questões sobre como fazê-lo. As orientações estão surgindo em torno de dois pontos focais importantes para a reabertura dos locais de trabalho com segurança: o local de trabalho e a força de trabalho.

### ORIENTAÇÕES BASEADAS NO LOCAL DE TRABALHO



#### Atualizar o local de trabalho para reduzir a exposição à COVID-19 entre os trabalhadores

- Distribuir e/ou instalar barreiras de plástico entre as estações de trabalho
- Reduzir o contato entre diferentes partes da empresa
- Usar sinalização direcional para controlar o fluxo de funcionários e minimizar a possibilidade dos funcionários ficarem um em frente ao outro.



#### Limitar a quantidade de trabalhadores em todos os espaços

- Considerar o retorno dos trabalhadores em turnos
- Escalonar intervalos e evitar grandes grupos em salas comuns
- Controlar a entrada nas instalações



#### Limpar/higienizar frequentemente as superfícies de trabalho e pontos de contato

- Áreas comumente tocadas incluem maçanetas, balcões e equipamentos compartilhados
- Salas de descanso, banheiros e outros espaços frequentemente utilizados
- Estações de trabalho e utensílios de cozinha

### ORIENTAÇÕES BASEADAS NA FORÇA DE TRABALHO



**Se estiver doente, fique em casa:** Se os trabalhadores se sentirem doentes, tiverem febre ou apresentarem qualquer sintoma da COVID-19, devem ficar em casa



**Priorizar a higiene das mãos:** Os funcionários devem lavar as mãos com água e sabão por 20 segundos ou usarem um desinfetante para as mãos à base de álcool (≥60%)



**Incentivar a higiene respiratória:** Os funcionários devem tossir ou espirrar no lado interno do cotovelo ou em um lenço de papel dobrado, em seguida, imediatamente descartar o lenço



**Praticar o distanciamento social:** Manter pelo menos **2 metros** de distância entre os funcionários



**Equipar trabalhadores:** Fornecer EPIs adequados aos trabalhadores, conforme necessário, incluindo máscaras, luvas, aventais e trajes de proteção



**Evitar o transporte público:** Incentivar viagens pessoais para o/do trabalho (por exemplo, andar de bicicleta, caminhar, dirigir ou andar de carro sozinho ou com os membros da casa)

Observação: dada a novidade deste coronavírus, as recomendações das referências de origem são provisórias e consultivas por natureza e se baseiam no conhecimento atual da situação. Sempre garanta o cumprimento dos regulamentos das autoridades de saúde pública locais relacionados às orientações sobre a conservação, utilização e seleção de EPIs para combater a pandemia da COVID-19.

Baseado em 1. Orientações da Agência Europeia para Segurança e Saúde no Trabalho encontradas em [https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:\\_guidance\\_for\\_the\\_workplace](https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:_guidance_for_the_workplace). Acessado em 28 de maio de 2020.  
2. CDC COVID-19 Employee Information for Office Buildings. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>. Acessado em 28 de maio de 2020.

➔ **Para obter mais informações sobre prevenção e controle de infecções causadas pela COVID-19, acesse: [www.ansell.com/br/pt/the-new-coronavirus](http://www.ansell.com/br/pt/the-new-coronavirus)**

## ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA PARA REABERTURA DE LOCAIS DE TRABALHO

O risco de exposição ao SARS-CoV-2, o vírus causador da COVID-19, durante um surto pode depender em parte do tipo do setor e da necessidade de contato, em um raio de 2 metros, com pessoas que tenham, ou com suspeita de ter, a COVID-19. A OSHA dividiu as tarefas de trabalho em quatro níveis de exposição ao risco, como mostrado abaixo. A maioria dos trabalhadores provavelmente estão enquadrados nos níveis de risco de menor exposição (cautela) ou de exposição média. Os EPIs devem ser selecionados com base nos resultados de uma Avaliação de Risco de Exposição e das funções específicas dos trabalhadores. Consulte e siga sempre as normas do departamento de saúde local e as diretrizes da empresa.

[Clique aqui para saber mais sobre as orientações da OSHA sobre a preparação dos locais de trabalho para a COVID-19.](#)

Risco de exposição	Explicação	Controles no local de trabalho	Recomendações de EPIs
<b>Muito Alto</b>	Alta possibilidade de exposição a <b>fontes que tenham ou com suspeita de ter</b> a COVID-19 por cuidadores em <b>contato direto</b> com pessoas positivas.  Exemplos: Socorristas, profissionais de saúde, funcionários de laboratórios e de necrotérios, etc.	Garantir que as políticas e práticas das instalações estejam em vigor para minimizar a exposição a gotículas respiratórias por contato direto e proximidade com a fonte suspeita, devido à disseminação de pessoa para pessoa.	Recomenda-se: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar a higiene das mãos</li> <li>• Avental/Traje protetor</li> <li>• Respirador (N95/P2/FFP2)</li> <li>• Proteção ocular/escudo facial</li> <li>• Luvas</li> </ul> O tipo de EPI baseia-se na atividade e na função do profissional de saúde (HCW).
<b>Alto</b>	Alta possibilidade de exposição a <b>fontes que tenham ou com suspeita de ter</b> a COVID-19, por trabalhadores em <b>contato e proximidade</b> com pessoas positivas.  Exemplos: Funcionários do hospital que entram nos quartos dos pacientes, trabalhadores do transporte médico, funcionários de necrotérios, etc.	Garantir que as políticas e práticas das instalações estejam em vigor para minimizar a exposição a gotículas respiratórias por contato direto e proximidade com a fonte suspeita, devido à disseminação de pessoa para pessoa.	Recomenda-se: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar a higiene das mãos</li> <li>• Avental/Traje protetor</li> <li>• Máscara/Respirador (N95/P2/FFP2)</li> <li>• Proteção ocular/escudo facial</li> <li>• Luvas</li> </ul> O tipo de EPI baseia-se na atividade e na função do (HCW).
<b>Médio</b>	Exige <b>contato frequente e/ou próximo</b> (<2 metros de distância) com pessoas que podem estar infectadas, mas <b>que NÃO são pacientes que tenham, ou com suspeita de ter</b> a COVID-19.  Exemplos: Representantes do atendimento ao cliente em contato com o público, caixas, servidores e funcionários de restaurantes.	Instalar barreiras físicas, como protetores de plástico transparente contra espirros, quando possível. Colocar sinalização e procedimentos para funcionários e clientes com as precauções necessárias para a COVID-19.  Seguir as orientações para a força de trabalho acima. Considerar: oferecer máscaras faciais aos clientes, minimizar o contato presencial, estações para lavagem das mãos, distanciamento social pré-marcado, etc. Treinar os funcionários, no uso correto de EPIs, fornecer suprimentos e recursos necessários.	Realizar a higiene adequada das mãos e considerar o uso de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Máscara</li> <li>• Proteção ocular/escudo facial</li> <li>• Luvas</li> </ul>
<b>Baixo</b>	<b>Sem contato com fontes que tenham ou com suspeita de ter</b> a COVID-19, nem contato próximo frequente (<2 metros de distância) com o público em geral.  Exemplos: Profissionais de saúde fornecendo apenas serviços de telemedicina, caminhoneiros de longa distância ou serviços de entrega.	Siga as orientações para a força de trabalho na página um para as práticas de prevenção.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene adequada das mãos</li> <li>• Máscara não médica</li> </ul>

Observação: dada a novidade deste coronavírus, as recomendações das referências de origem são provisórias e consultivas por natureza e se baseiam no conhecimento atual da situação. Sempre garanta o cumprimento dos regulamentos das autoridades de saúde pública locais relacionados às orientações sobre a conservação, utilização e seleção de EPIs para combater a pandemia da COVID-19.

Siga as orientações locais e regionais para o uso de máscaras faciais com escudo facial/proteção ocular como uma alternativa aceitável em algumas situações até que a cadeia de suprimentos seja restaurada.

Baseado em 1. WHO Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) encontrado em <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215> / 2. Baseado em WHO-2019-nCov-IPCPPE\_use-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acessado em 28 de maio de 2020. 3. Orientações sobre reconhecimento de riscos da OSHA. [https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/hazardrecognition.html#low\\_ris](https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/hazardrecognition.html#low_ris). 29 de maio de 2020. 4. Orientações da OSHA sobre a preparação dos locais de trabalho para a COVID-19. <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>. Acessado em 29 de maio de 2020.

➔ **Para obter mais informações sobre prevenção e controle de infecções causadas pela COVID-19, acesse: [www.Ansell.com/br/pt/the-new-coronavirus](http://www.Ansell.com/br/pt/the-new-coronavirus)**